

# Процедура ФГДС

## Підготовка до ФГДС

1. На ФГДС йдемо строго натще (ні їжі, ні води, ні пігулки, ні цигарки).
2. Зуби чистити МОЖНА!
3. Напередодні процедури – дуже легка вечеря (супчик, каша) о 18:00 – 19:00.
4. Виключіть боби. Вони дуже довго перетравлюються.
5. У день процедури вибирайте вільну форму одягу (геть краватки та корсети).
6. Якщо є зубні протези, візьміть контейнер, куди їх можна буде покласти.
7. Дізнайтеся, чи є алергія на лідокаїн (ми їм зрошуємо горло та язик).
8. Візьміть із собою невеликий рушник.
9. Косметики мінімум! А краще без...

## Коли прийшов на ФГДС з власної ініціативи

Зазвичай пацієнти приходять за рекомендацією лікаря - терапевта або гастроентеролога. Але іноді людину починає щось турбувати і вона вирішує самостійно пройти ФГС.

Що може турбувати?

1. Біль! У животі.
2. ЧАСТА печія (не пийте довго антациди без призначення лікаря), нудота, блювання, відрижка повітрям або їжею.
3. Безпричинна втрата ваги.
4. Анемія.

В іншому, якщо у вас вже є якісь патології шлунково-кишкового тракту, або ви пройшли лікування, можливо були поліпи, які ви видалили або є близькі родичі з проблемами з боку шлунково-кишкового тракту, то рекомендую проходити ФГС щорічно.

Також лікар спрямовує на ФГДС перед операціями.

Звичайно, це загальні правила!

Усі ми різні! І кожного пацієнта слід розглядати індивідуально!

## Протипоказання до ФГДС

До будь-якої процедури є не лише свідчення, а й протипоказання ФГДС не є винятком. Давайте розберемо:

1. Інфаркт (але лише у гострий період).
2. Інсульт (теж у гострий період).
3. Тяжкі захворювання стравоходу (це такі захворювання, коли прохід у шлунок неможливий).
4. Серйозні психічні захворювання (під седацією цілком можливо провести процедуру).
5. Збільшення щитовидної залози (причому значне збільшення).
6. Бронхіальна астма (теж у гострий період).
7. Гострі запалення глотки, гортані (так що лікуємо тонзиліти, ангіни, гайморити).
8. Стенокардія (перед процедурою оцінити користь – ризик у кардіолога).
9. Гіпертонічний криз (у деяких людей може від хвилювання підвищитися артеріальний тиск).
10. Вагітність (але тут теж оцінюємо користь – ризик).